

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 17.11.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель м.п.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод	Калорий	Стоимость
питания	нось	ты	питания	питания	питания	питания

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)	7			66	
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
520	Итого за Завтрак	24	27	91	695	111-09

Обед

250/5	Расольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
45/45	Курица тушеная	12	11	3	156	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
760	Итого за Обед	27	22	127	817	79-73
	Итого за день	51	49	218	1 512	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Марсумова Анииса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

(Хаматдинова Лилия Разифовна)



Минязов Р.Н.

Утверждаю:



Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макароны из твердых сортов пшеницы	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	83-62

Обед

250/5	Расоляник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
50/50	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	31	25	149	948	84-42
	Итого за день	54	43	257	1 633	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Марсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)